



Ergonomische Lösungen

MANAGEMENT	4
4er Reihe	10
5er Reihe	12
6er Reihe	14
7er Reihe	16
OFFICE / HOME-OFFICE	18
2er Reihe	26
3er Reihe	28
4er Reihe	30
Boogie	32
MEETING	34
6er Reihe	36
Foxter	38

BIOSWING – *improve your life*

SMARTE LÖSUNGEN FÜR GESUNDES SITZEN

BIOSWING – *improve your life*

SMARTE LÖSUNGEN FÜR GESUNDES SITZEN



TRAINING MIT BIOSWING 40

SENSOMOTORISCHE
THERAPIESYSTEME 42

MANAGEMENT

Bringen Sie
Ihre persönliche
Performance
auf ein neues
Level



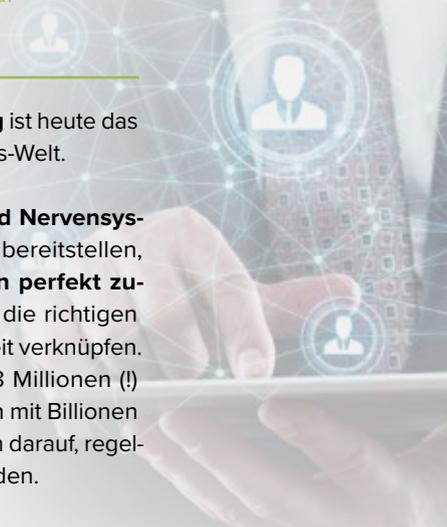
BIOSWING: improve your life

Wo **Weitblick, Verantwortung, und Erfolg** eine zentrale Rolle spielen, werden Herausforderungen gerne als Chance wahrgenommen. Wo **Visionen** gelebt und **Innovationen** schneller erreicht werden, da sind Menschen involviert, die Potenziale sofort identifizieren können. Und wo Lebenswelten agil gestaltet sind und motivierte Teams ihre Leistungsfähigkeit entfalten können, da finden sich meist auch **smarte Lösungen für gesundes Sitzen**.

New Work: Gehirn-Netzwerken für mehr Leistung

Das richtige **Networking** ist heute das A und O in der Business-Welt.

Damit auch **Gehirn und Nervensystem** genügend Power bereitstellen, müssen **alle Synapsen perfekt zusammenwirken** – und die richtigen Impulse zur richtigen Zeit verknüpfen. Sage und schreibe 5,8 Millionen (!) Kilometer Datenbahnen mit Billionen von Schaltstellen warten darauf, regelmäßig befeuert zu werden.





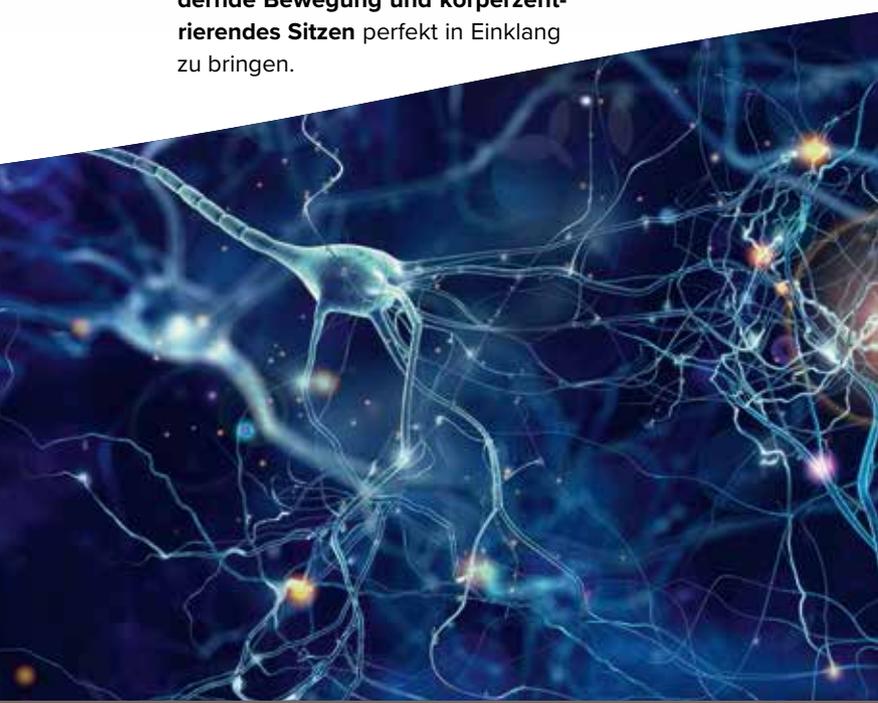
Das intelligente und adaptive 3D-Sitzwerk macht den Unterschied



Denn dieses sehr wirksame System entkoppelt und **reflektiert die beim Sitzen entstehenden Bewegungsimpulse des Menschen präzise und nachhaltig**. Es wurde an die Körperlogik des Menschen und sein Bewegungsspektrum beim Sitzen angeglichen und passt sich so automatisch und harmonisch den **natürlichen Frequenzen von 0,8 bis 2,7 Hertz** an. Eine geniale Methode, um **rückenstärkende Ergonomie, leistungsfördernde Bewegung und körperzentrierendes Sitzen** perfekt in Einklang zu bringen.

Einzigartig: BIOSWING-Sitzsysteme fördern das gezielte Netzwerken schon beim Sitzen.

Denn durch die im Stuhl **integrierte Technologie** werden die kleinen, sehr feinen **Bewegungen des Nutzers** reflektiert, die postwendend als **kontinuierliche Bewegungsreize zum Gehirn geleitet** werden und dort über unterschiedliche hierarchische Datenbahnen gezielt die **Netzwerkstruktur in den Bewegungsarealen im Gehirn verknüpfen**. Diese Netzwerke werden durch die einzigartige BIOSWING Technologie automatisch beim Sitzen aktiviert und können so die **Leistungsfähigkeit des Besitzers weiter steigern**.



MANAGEMENT

Die Performance- Booster von BIOSWING

Wer täglich maximale Performance bringen muss, braucht eine smarte Lösung für Kenner.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- ✓ Aktiviert Nervensystem und Gehirn
- ✓ Beflügelt Ihre Kreativität
- ✓ Steigert Ihre Leistungsfähigkeit
- ✓ Liefert automatisch zusätzliche Bewegung, auch im Meeting-Bereich
- ✓ Koordiniert und stabilisiert Ihre Rückenmuskulatur
- ✓ Fühlt sich unnachahmlich gut an



4er Reihe



5er Reihe



6er Reihe



7er Reihe

Chefsessel sind Chefsache

Lassen Sie sich von einem unserer rund **150 Ergonomie-Experten** beraten und **testen Sie das intelligente und adaptive BIOSWING-System selbst!**

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.bioswing.de

BIOSWING

4er Reihe



Aktivierendes Sitzvergnügen

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ TrainBackMatic (Synchronmechanik)
- ✓ Höchste Ergonomie-Standards
- ✓ Organisches Design



- ✓ Exclusives Rautenmodell mit Polsterung in hochwertigem OlivTan Leder



BIOSWING

5er Reihe



Überlegene Sitzkultur

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ TrainBackMatic (Synchronmechanik)
- ✓ Höchste Ergonomie-Standards
- ✓ Klassisch-elegantes Design



- ✓ Auch als Detensor-Modell mit Lamellen in Sitz- und Rückenfläche verfügbar – für zusätzliche Entlastung der Wirbelsäule und optimales Sitzklima



BIOSWING

6er Reihe



Performance trifft
Design und Perfektion

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ TrainBackMatic (Synchronmechanik)
- ✓ Höchste Ergonomie-Standards
- ✓ Hochwertiges Design im besonderen Material-Mix



- ✓ Modell mit NetZRücken



- ✓ Meeting- Modell

BIOSWING

7er Reihe



Begeisterung für Spitzenleistungen

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ TrainBackMatic (Synchronmechanik)
- ✓ Höchste Ergonomie-Standards
- ✓ Statement-Polsterdesign in Echt-Leder



- ✓ Auch als Detensor-Modell mit Lamellen in Sitz- und Rückenfläche verfügbar – für zusätzliche Entlastung der Wirbelsäule und optimales Sitzklima



OFFICE / HOME-OFFICE

Gezielte Rückenstärkung schon beim Sitzen



Muskulatur lebt von
Bewegung: von An-spannung
und Ent-spannung



Die
BIOSWING-
Bewegungstechno-
logie sorgt dafür,
dass Sie auch beim
Sitzen **kontinuier-**
lich stabilisierende
Bewegungsimpulse
für Ihre Muskulatur
erhalten.



Die „Konstruktion“ und das Zusammenspiel unserer insgesamt 639 Muskeln im Körper sind genial – vor allem, wenn man sich an die natürlichen biologischen Bewegungs-Vorgaben hält. Allerdings treten bei Bildschirmarbeitern durch chronische Fehlhaltungen regelmäßig multiple Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen auf, die auf Dauer zu massiven gesundheitlichen Problemen bis hin zum Bandscheibenvorfall führen können. Abhilfe schaffen hier **gezielte Bewegung beim Sitzen** sowie immer wieder kurze **Entlastungspausen** zwischendurch.

Dr. Klaus Weiß

Kompetenzzentrum BGM am ISSW der
Universität Heidelberg



„Die **Gesundheit der Mitarbeiter** spielt aus vielen Perspektiven betrachtet eine tragende Rolle. Bewegungs-mangel und falsches Sitzen sind Gift für den Körper. Die **BIO-SWING-Technologie** stellt eine wissenschaftlich fundierte Lösung dar, Menschen auch beim Sitzen – z.B. im Büro – gezielt zu stimulieren, um damit gesundheitsfördernde Prozesse im Körper auszulösen.“

OFFICE / HOME-OFFICE



Rückentraining beim Sitzen –
und ohne, dass Sie daran
denken müssen.

Das im Stuhl integrierte **Schwingwerk** verrichtet **automatisch** und ganz nebenbei im Hintergrund die Arbeit. Denn es reflektiert alle Ihre Bewegungsimpulse und hält Sie so den ganzen langen Sitzalltag in permanenter, mikrofeiner Bewegung.



Sitzen und Stehen: Der Wechsel macht's



Steh-Sitz-Lösungen gibt es viele.
Doch nur eine, die automatisch jede Bewegung
des Nutzers in ein Rückentraining umwandelt:
BIOSWING.

Höhenverstellbare,
bis zur Stehhöhe
ausfahrbare Tische
und ein bewegungs-
aktiver BIOSWING-
Stuhl sind die beste
Voraussetzung für ein
rückengesunden
Arbeitsalltag.



Auch Stühle mit extra **hoher Gasfeder** und **stark nach vorn geneigter Sitzfläche** sind geeignet, die Körperhaltung in hohen Sitzpositionen zu verbessern. Denn je höher der Tisch eingestellt ist, umso weniger müssen sich die Mitarbeiter beugen – und **umso aufrechter ist die Haltung.**



OFFICE / HOME-OFFICE

Angenehm und gleichzeitig wirkungsvoll

Das Sitzen auf einem BIOSWING Bürostuhl trägt maßgeblich zu Ihrer Gesunderhaltung bei.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- ✓ Von Orthopäden, Sportmedizinern und Physiotherapeuten empfohlen
- ✓ Bietet eine anatomisch korrekte, individuelle Abstützung
- ✓ Aktiviert Nervensystem und Gehirn
- ✓ Liefert automatisch zusätzliche Bewegung am Arbeitsplatz
- ✓ Fühlt sich unnachahmlich gut an

Ergonomie ist Vertrauenssache

Lassen Sie sich von einem unserer rund **150 Ergonomie-Experten** beraten und erleben Sie das **intelligente und adaptive BIOSWING-System live!**

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.bioswing.de



2er Reihe



3er Reihe



4er Reihe



Boogie

BIOSWING

2er Reihe



Garantiert gesund sitzen

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ Synchronmechanik
- ✓ Zeitloses Design
- ✓ Orthopädisch wirksam



BIOSWING

3er Reihe



Gesundheit für Körper und Geist

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ Synchronmechanik
- ✓ Vielfältige Varianten und Einsatzmöglichkeiten
- ✓ Elegantes, geradliniges Design
- ✓ Mit oder ohne Nackenstütze erhältlich



- ✓ Ideal auch für's Home Office



BIOSWING

4er Reihe



Aktivierendes Sitzvergnügen

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ TrainBackMatic (Synchronmechanik)
- ✓ Höchste Ergonomie-Standards
- ✓ Organisches Design



- ✓ Ideal auch für's Home Office



BIOSWING

Boogie



Keep swinging

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ Beckenbalance
- ✓ Verschiedene Sitzformen
- ✓ Rücken- oder Beckenstütze



- ✓ Fußring bei hoher Gasfeder serienmäßig



MEETING

Wenn Inspiration
und Konzentration
gefragt sind



6er Reihe



Foxter



Mit BIOSWING immer in der besten Ausgangsposition für Innovationen und kreative Ideen

Die feinen, harmonischen, als Leichtigkeit empfundenen **Schwingungen**, die vom BIOSWING-Stuhl reflektiert werden, wirken zwar im Hintergrund, sind als Lieferant für Bewegungsinformationen aber sehr nachhaltig.

BIOSWING

6er Reihe



Inspirierende Dynamik

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ Elastische Rückenlehnenanbindung
- ✓ Hochwertiges Design im besonderen Material-Mix
- ✓ Modell mit NetZRücken



- ✓ Auch als Gegenüber-Stuhl geeignet



BIOSWING

Foxter



Das Multitalent

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ Leicht und agil
- ✓ In vielen Bereichen einsetzbar

TRAINING MIT BIOSWING

Für ein Leben voller Schwung

Ob als Fitness- oder Athletiktraining. Zwischendurch oder im Büro: Der BIOSWING Improve ist das ideale Allroundgerät für alle Zielgruppen.



Mit diesem Hightech-Schwingstab können Sie neben der **Stimulation der tief liegenden Muskulatur**, welche für die Stabilisierung der Wirbelsäule die entscheidende Rolle spielt, auch **gezielt Ihre Bauch-, Brust-, Rücken-, Arm- und Schultermuskeln trainieren**. Durch die spezielle Dämpfungstechnologie werden Belastungen für Hand- und Daumengelenk wirkungsvoll gefiltert. Außerdem spricht der Stab extrem weich auf feine Schwingungsmuster an.

Einzigartig bei diesen Schwingstäben sind die beiden **Frequenzregler**, mit denen **individuelle Schwingfrequenzen** eingestellt werden können: schnell und sehr effektiv – oder lieber etwas weniger schweißtreibend.

BIOSWING Improve: Ihr idealer Trainingspartner

Die BIOSWING- Technologie im therapeutischen Einsatz

Das **BIOSWING Posturomed** – ebenfalls mit Pendel-Prinzip – hat als sensomotorisches Therapie-, Präventions- und Befunderhebungsgerät die **Grundausrüstung von Praxen** nachhaltig beeinflusst und sogar eine eigenständige Therapiemethode hervorgebracht: die „Posturale Schmerztherapie“.

Mehr als **50.000 Therapeuten in Rehazentren, Kliniken und Physiotherapiepraxen nutzen diese Therapieoptionen jeden Tag**. Der hohe Verbreitungsgrad in Deutschland, Österreich und der Schweiz hat die Therapieprozesse in den Bereichen neuro-orthopädische **Rehabilitation** und sensomotorische **Schmerztherapie** nachhaltig erweitert.



Therapeuten empfehlen ihren Patienten:
Erst Therapie – dann Ergonomie.
BIOSWING bietet mit der einzigartigen Schwingtechnologie optimale Lösungen für beide Bereiche.

Wünschen Sie weitere Informationen
zu BIOSWING Sitzsystemen?

Wir beraten Sie gerne und finden für Sie die
optimale Lösung für Ihre individuellen Ansprüche.

Ihr **BIOSWING** - Fachhändler:



Studio – Distribution Center Deutschland
Salemerweg 1. – D-78467 Konstanz
0049+ 7531 – 69 73 252
Web: www.ErgoSitz.com

Außendienst/Support Service Schweiz
Hinterdorf 8A – CH 8564 Engwilen
0041+ 71 – 657 10 67
Web: www.ErgoSitz.ch